

la maison/dans le salon | Fondation pour la Nat - Flash Player Installation

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente - - - - - Recherche Favoris - - - - -

Adresse C:\Documents and Settings\jackie\Mes documents\sitenev\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht

espace personnel je fais un don La fondation Nos actions Je m'engage

Recherche avancée

Créée par Nicolas Hulot en 1990
Reconnue d'utilité publique

je m'engage

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE?

RELEVER LE DÉFI POUR LA TERRE

REJOINDRE LA COMMUNAUTÉ

LIVRE DES ÉVOLUTIONS

LES ÉCO-REPORTAGES

ADOPTER LES ÉCO-GESTES

Tous les bons gestes
Chez soi

ECOUTEZ

CHEZ SOI

DANS LE SALON

1 **DANS LE SALON**
2 **DANS LA CHAMBRE**
3 **DANS LA CUISINE**

http://www.fondation-nature-homme.org/engagement/adopter-les-eco-gestes/chez-soi# Zone inconnue

démarrer 2 Microsoft Word f... 3 Explorateur Win... Adobe GoLive CS - in... 9 Internet Explorer Adobe Acrobat Prof... FR 01:32

la maison/dans le salon | Fondation pour la Nat - Flash Player Installation

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente - - - - - Recherche Favoris - - - - -

Adresse C:\Documents and Settings\jackie\Mes documents\sitenev\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht

ADOPTER LES ÉCO-GESTES

Tous les bons gestes
Chez soi
En ville et au bureau

SOUMETTRE UN PROJET

1 **DANS LE SALON**
2 **DANS LA CHAMBRE**
3 **DANS LA CUISINE**
4 **DANS LA SALLE DE BAIN**
5 **DE LA CAVE AU GRENIER**
6 **DANS LE GARAGE**
7 **DANS LE JARDIN**

Intérieur > salon

JE PROFITE DE LA LUMIÈRE DU JOUR

Calculer votre impact et passer à l'action avec le Coach Carbone®

Un éclairage gratuit > La lumière naturelle est à consommer sans modération: la proximité d'une fenêtre est idéale pour installer le coin à vivre, un fauteuil ou un bureau. Attention aux ombres portées sur le plan de travail, le bureau doit être placé perpendiculairement à la fenêtre. Le mieux est l'éclairage naturel par le plafond (vasistas), il est uniforme et encore plus efficace. De même, plus les murs de la pièce sont clairs, plus ils réfléchissent la lumière: un moyen simple d'y voir clair.

La lumière naturelle est à consommer sans modération !

JE CHOISIS MON ÉCLAIRAGE

(1 élément restant(s)) Ouverture de la page mhtml:file:///C:/Documents and Settings/jackie/Mes documents/sitenev/objects/la... Zone inconnue

démarrer 3 Microsoft Word f... 3 Explorateur Win... Adobe GoLive CS - in... 9 Internet Explorer Adobe Acrobat Prof... FR 01:33

la maison/dans le salon | Fondation pour la Nat - Flash Player Installation

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente - - - - - Recherche Favoris - - - - -

Adresse C:\Documents and Settings\jackie\Mes documents\sitene\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht OK

passer à l'action avec le Coach Carbone®

La lumière naturelle est a consommer sans moderation !

JE CHOISIS MON ÉCLAIRAGE

La solution : les lampes basse consommation (LBC) > D'une durée de vie jusqu'à 10 fois supérieure aux ampoules à incandescence, les LBC ou "fluo compactes" consomment 5 fois moins d'électricité. Les LBC sont placées de préférence là où elles restent longtemps allumées : coin lecture, coin repas, cuisine...

Une puissance adaptée aux besoins > Un éclairage maîtrisé, c'est autant d'électricité économisée: il vaut mieux réserver les LBC 15/20 W pour le coin lecture par exemple. Les LBC 9 W suffiront près du téléviseur ou de l'ordinateur.

Proscrire les lampes halogènes > Très gourmandes (300/500 W) et rarement nécessaires, les lampes halogènes consomment autant d'électricité qu'une vingtaine de LBC de 15 W.

Les équivalences

AMPOULE CLASSIQUE	LBC
40W	9W
60W	11W
75W	15W
100W	20W

J'ÉTEINS LA LUMIÈRE

Acquérir un bon réflexe > Pourquoi laisser allumée une pièce vide? Voilà encore un gaspillage d'énergie qui peut être évité facilement. N'oublions pas que 3 ampoules de 75 W qui restent allumées une soirée

(1 élément restant(s)) Ouverture de la page mhtml:file:///C:/Documents and Settings/jackie/Mes documents/sitene\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht Zone inconnue

démarrer Microsoft Word f... Explorateur Win... Adobe GoLive CS - in... Internet Explorer Adobe Acrobat Prof... FR 01:34

la maison/dans le salon | Fondation pour la Nat - Flash Player Installation

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente - - - - - Recherche Favoris - - - - -

Adresse C:\Documents and Settings\jackie\Mes documents\sitene\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht OK

J'ÉTEINS LA LUMIÈRE

Acquérir un bon réflexe > Pourquoi laisser allumée une pièce vide? Voilà encore un gaspillage d'énergie qui peut être évité facilement. N'oublions pas que 3 ampoules de 75 W qui restent allumées une soirée consomment autant qu'une lessive à 60°C.

JE COUPE LA VEILLE DES APPAREILS ÉLECTRIQUES



Une dépense inutile > Chaîne hi-fi, magnéscope, lecteur DVD, téléviseur, ordinateur, antenne parabolique... les appareils électriques restent souvent branchés 24 h sur 24. Les veilles consomment 150 à 500 kWh par ménage et par an, soit la consommation d'un réfrigérateur sur la même période !

ASTUCE : Couper toutes les veilles est facile : il suffit de brancher les appareils concernés sur une multiprise à interrupteur.

JE LIMITE LA TEMPÉRATURE

Une habitude saine > 19 °C suffisent amplement dans le séjour. Un degré de moins, c'est peut-être un pull en plus, mais cela représente 7 % de consommation en moins.

JE BAISSE LE CHAUFFAGE EN CAS D'ABSENCE

Une question de bon sens > Baisser le chauffage lorsque l'on sort quelques heures doit devenir une évidence. Si c'est pour plusieurs jours, il faut prendre soin de le mettre hors-gel (8 °C en général).

J'UTILISE DES THERMOSTATS D'AMBIANCE

Un équipement adapté > Le thermostat d'ambiance, installé dans une pièce à vivre (séjour, salle à manger), permet de maintenir un logement à température constante. Le plus performant est sans aucun doute le thermostat d'ambiance programmable ou thermostat à horloge : il permet de programmer une baisse de température du chauffage quand les besoins sont moins importants (la nuit ou en cas d'absence).

Une chaleur gratuite > Les robinets thermostatiques sont un bon complément. Dans le cas d'une installation comportant des radiateurs à eau chaude, ils tiennent compte des apports de chaleur

(1 élément restant(s)) Ouverture de la page mhtml:file:///C:/Documents and Settings/jackie/Mes documents/sitene\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht Zone inconnue

démarrer Microsoft Word f... Explorateur Win... Adobe GoLive CS - in... Internet Explorer Adobe Acrobat Prof... FR 01:35

la maison/dans le salon | Fondation pour la Nat - Flash Player Installation

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente - - - - - Rechercher Favoris

Adresse C:\Documents and Settings\jackie\Mes documents\sitene\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht OK

J'UTILISE DES THERMOSTATS D'AMBIANCE

Un équipement adapté > Le thermostat d'ambiance, installé dans une pièce à vivre (séjour, salle à manger), permet de maintenir un logement à température constante. Le plus performant est sans aucun doute le thermostat d'ambiance programmable ou thermostat à horloge : il permet de programmer une baisse de température du chauffage quand les besoins sont moins importants (la nuit ou en cas d'absence).

Une chaleur gratuite > Les robinets thermostatiques sont un bon complément. Dans le cas d'une installation comportant des radiateurs à eau chaude, ils tiennent compte des apports de chaleur "gratuits" (ensoleillement, appareil de cuisson...). Ils doivent être placés dans une autre pièce que le thermostat d'ambiance.

Une fiscalité avantageuse > Depuis le 1er janvier 2005, un crédit d'impôt de 25 % (ou la somme correspondante en cas d'exonération) est alloué aux personnes faisant l'acquisition d'un appareil visant à réguler le chauffage.

La programmation permet de faire des économies de 10 à 20 %, même si vous avez déjà un thermostat d'ambiance.

JE MAÎTRISE MON CHAUFFAGE D'APPOINT



Prendre en compte la sécurité > Comme son nom l'indique, un chauffage d'appoint au fuel ou au gaz doit être utilisé de façon intermittente, et jamais la nuit. Le danger provient des appareils mal entretenus, qui dégagent des produits de combustion toxiques pour l'organisme. L'un d'eux, le monoxyde de carbone, inodore, provoque l'asphyxie par inhalation.

Avant toute mise en route d'un appareil, vérifier son état (nettoyage, ramonage) et les aérations de la pièce.

J'AÈRE RÉGULIÈREMENT



Retrouver un air pur > Nos activités multiples dégagent des excédents d'humidité ou des polluants à l'intérieur de notre logement: respirer, faire la cuisine, subir des émanations diverses (colle, vernis, peinture, aggloméré et autres matériaux, parfums d'intérieur, allergènes...), autant de risques inutiles pour la santé. Sans parler du tabac, qui est la première cause de pollution dans la maison. La

(1 élément restant(s)) Ouverture de la page mhtml:file:///C:/Documents and Settings/jackie/Mes documents/sitene\objects\la... Zone inconnue

démarrer Microsoft Word f... Explorateur Win... Adobe GoLive CS - in... 9 Internet Explorer Adobe Acrobat Prof... FR 01:36

la maison/dans le salon | Fondation pour la Nat - Flash Player Installation

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente - - - - - Rechercher Favoris

Adresse C:\Documents and Settings\jackie\Mes documents\sitene\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht OK

les aérations de la pièce.

J'AÈRE RÉGULIÈREMENT



Retrouver un air pur > Nos activités multiples dégagent des excédents d'humidité ou des polluants à l'intérieur de notre logement: respirer, faire la cuisine, subir des émanations diverses (colle, vernis, peinture, aggloméré et autres matériaux, parfums d'intérieur, allergènes...), autant de risques inutiles pour la santé. Sans parler du tabac, qui est la première cause de pollution dans la maison. La meilleure façon de rétablir à l'intérieur la qualité de l'air, c'est d'aérer toutes les pièces, même en hiver : 10 minutes suffisent.

La ventilation mécanique contrôlée > Bien connue par son abréviation, la VMC est l'équipement idéal pour ventiler un logement, sous réserve qu'elle soit régulièrement et correctement entretenue.

JE ME PRÉSERVE DES GROSSES CHALEURS



Faire de l'ombre > Dans tous les cas, le plus efficace est l'installation de protections solaires (volets, persiennes, stores, pare-soleil, films solaires collés sur les vitrages...). Si vous avez un jardin, pensez à planter des végétaux à feuilles caduques, qui vous protégeront des rayons du soleil en été et laisseront passer la lumière et la chaleur en hiver.

Tous les moyens sont bons > Pour rafraîchir l'air ambiant, le plus simple est de ventiler les pièces et de maintenir fermés portes, volets et fenêtres pendant la journée. En cas de canicule, pensez à utiliser l'eau comme rafraîchissant naturel. Les ventilateurs peuvent être une solution d'appoint intéressante.

Se passer de climatisation, c'est éviter l'émission de gaz à effet de serre et l'augmentation conséquente de sa facture d'électricité.

JE COMPENSE MES EMISSIONS INCOMPRESSIBLES DE CARBONE

(1 élément restant(s)) Ouverture de la page mhtml:file:///C:/Documents and Settings/jackie/Mes documents/sitene\objects\la... Zone inconnue

démarrer Microsoft Word f... Explorateur Win... Adobe GoLive CS - in... 9 Internet Explorer Adobe Acrobat Prof... FR 01:36

la maison/dans le salon | Fondation pour la Nat - Flash Player Installation

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente - - - - - Rechercher Favoris

Adresse C:\Documents and Settings\jackie\Mes documents\siteweb\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht OK

JE COMPENSE MES EMISSIONS INCOMPRESSIBLES DE CARBONE

Que l'on soit un particulier, une entreprise, une institution ou une collectivité, limiter son impact sur le climat s'inscrit dans un parcours en trois étapes.

1. En priorité, **réduire ses émissions de CO2 à la source** c'est-à-dire lutter contre le gaspillage, économiser l'énergie, repenser ses besoins pour qu'ils soient moins énergivores et adopter des comportements plus sobres en énergie et moins émissifs en CO2. Cela passe par un état des lieux de ses émissions de gaz à effet de serre grâce au [Coach Carbone](#) et par l'[adoption d'écogestes](#).
2. **La recherche de l'efficacité énergétique** ou comment faire mieux avec moins de consommation énergétique et moins d'émissions de CO2. Cela passe par la recherche de la performance énergétique, l'isolation de son logement ou encore l'investissement dans les énergies renouvelables.
3. Dès lors qu'on a franchi ces 2 étapes et pour les émissions de gaz à effet de serre liées à la consommation quotidienne d'énergie à l'usage des besoins fondamentaux, il est possible de **compenser volontairement tout ou partie de ses émissions de CO2 incompressibles**, c'est-à-dire celles que l'on a pas pu éviter. Cela consiste à réduire son impact sur l'environnement en soutenant des projets de réduction des émissions de gaz à effet de serre (efficacité énergétique, énergies renouvelables) ou de séquestration du carbone (reforestation). A cette fin, il existe des programmes de développement mis en oeuvre dans les pays du Sud visant à réduire la précarité des populations les plus vulnérables face au changement climatique. Ils sont basés sur l'accès à l'énergie et visent des bénéfices environnementaux, sociaux et économiques.

A titre d'exemples :

- [CO2 solidaire](#) vous propose d'affecter votre compensation carbone volontaire dans une action de solidarité climatique.
- [Action carbone](#) propose également un programme solidaire, sans but lucratif, pour lutter ensemble contre le changement climatique.

(1 élément restant(s)) Ouverture de la page mhtml:file:///C:/Documents and Settings/jackie/Mes documents/siteweb/objects/la... Zone inconnue

démarrer Microsoft Word f... Explorateur Win... Adobe GoLive CS - in... Internet Explorer Adobe Acrobat Prof... FR 01:37

la maison/dans le salon | Fondation pour la Nat - Flash Player Installation

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente - - - - - Rechercher Favoris

Adresse C:\Documents and Settings\jackie\Mes documents\siteweb\objects\la_maison_dans_le_salon_fondation_pour_la_nature_et_l_homme_creee_par_nicolas_hulot.mht OK

consommation quotidienne d'énergie à l'usage des besoins fondamentaux, il est possible de **compenser volontairement tout ou partie de ses émissions de CO2 incompressibles**, c'est-à-dire celles que l'on a pas pu éviter. Cela consiste à réduire son impact sur l'environnement en soutenant des projets de réduction des émissions de gaz à effet de serre (efficacité énergétique, énergies renouvelables) ou de séquestration du carbone (reforestation). A cette fin, il existe des programmes de développement mis en oeuvre dans les pays du Sud visant à réduire la précarité des populations les plus vulnérables face au changement climatique. Ils sont basés sur l'accès à l'énergie et visent des bénéfices environnementaux, sociaux et économiques.

A titre d'exemples :

- [CO2 solidaire](#) vous propose d'affecter votre compensation carbone volontaire dans une action de solidarité climatique.
- [Action carbone](#) propose également un programme solidaire, sans but lucratif, pour lutter ensemble contre le changement climatique.

ENVOYER CETTE PAGE À UN AMI

HAUT DE PAGE

BLOG CONTACTS RSS NEWSLETTER : Votre adresse email OK ESPACE PRESSE FAQ CRÉDITS MENTIONS LÉGALES

(1 élément restant(s)) Ouverture de la page mhtml:file:///C:/Documents and Settings/jackie/Mes documents/siteweb/objects/la... Zone inconnue

démarrer Microsoft Word f... Explorateur Win... Adobe GoLive CS - in... Internet Explorer Adobe Acrobat Prof... FR 01:37