

Annie Lobé

J'aide mes enfants
à décrocher
des écrans

Raisons et moyens d'agir

Guide pratique pour les
parents et grands-parents

SantéPublique éditions

Annie Lobé

J'aide mes enfants
à décrocher
des écrans

Raisons et moyens d'agir

Guide pratique pour les
parents et grands-parents

SantéPublique éditions

Annie Lobé

J'aide mes enfants
à décrocher
des écrans

Raisons et moyens d'agir

Guide pratique pour les
parents et grands-parents

SantéPublique éditions

Un livre pratique et utile

destiné aux **parents attentifs** qui connaissent le potentiel addictif des écrans et veulent élargir leur palette **d'idées concrètes** pour maintenir la cohésion familiale et préserver le développement sur le long terme de leurs enfants et adolescents. La lecture est **l'antidote aux écrans**. Mais comment susciter le goût de lire ? Ce livre nourri par de nombreux témoignages allie **prévention et solutions pratiques** pour échapper aux fausses solutions préconisées par la méthode "3-6-9-12".

www.santepublique-editions.fr TSVP 

Ne pas jeter sur la voie publique

Un livre pratique et utile

destiné aux **parents attentifs** qui connaissent le potentiel addictif des écrans et veulent élargir leur palette **d'idées concrètes** pour maintenir la cohésion familiale et préserver le développement sur le long terme de leurs enfants et adolescents. La lecture est **l'antidote aux écrans**. Mais comment susciter le goût de lire ? Ce livre nourri par de nombreux témoignages allie **prévention et solutions pratiques** pour échapper aux fausses solutions préconisées par la méthode "3-6-9-12".

www.santepublique-editions.fr TSVP 

Ne pas jeter sur la voie publique

Un livre pratique et utile

destiné aux **parents attentifs** qui connaissent le potentiel addictif des écrans et veulent élargir leur palette **d'idées concrètes** pour maintenir la cohésion familiale et préserver le développement sur le long terme de leurs enfants et adolescents. La lecture est **l'antidote aux écrans**. Mais comment susciter le goût de lire ? Ce livre nourri par de nombreux témoignages allie **prévention et solutions pratiques** pour échapper aux fausses solutions préconisées par la méthode "3-6-9-12".

www.santepublique-editions.fr TSVP 

Ne pas jeter sur la voie publique

J'aide mes enfants à décrocher des écrans

Raisons et moyens d'agir

Guide pratique pour les parents et grands-parents

Si, comme de nombreux parents et grands-parents, vous vous inquiétez de voir vos enfants et / ou adolescents assis de longues heures devant un écran, ce livre est pour vous.

Happés de plus en plus tôt par les jeux vidéos ou le visionnage de séries en continu, nos jeunes sont en danger. Face à ces nouvelles formes d'addiction, comment intervenir ? Quand ? Qui est le mieux placé pour le faire ? Pourquoi la recommandation officielle "3-6-9-12" est-elle vouée à l'échec ?

Ce livre très documenté répond à ces questions et à bien d'autres. Il propose aux parents et aux grands-parents une méthode et des conseils basés sur des faits scientifiques et inspirés par l'expérience et les témoignages de parents.

Facile à lire en une heure trente, ce livre s'adresse également aux jeunes parents qui ne se croient pas encore concernés, mais seraient bien avisés de s'informer dès maintenant pour éviter préventivement le piège des écrans.

Journaliste scientifique indépendante, Annie Lobé enquête depuis 2001 sur les champs électromagnétiques. Ses articles sur les effets nocifs des téléphones portables et des antennes-relais ont été publiés dans *Sciences et Avenir*, *Notre Temps*, *Questions de femmes*, *Le Généraliste*, *Village Magazine*, *Nexus*, *Monsieur* et *Tribune Santé*.

ISBN 978-2-9166-5303-7

12 € TTC

www.santepublique-editions.fr

La méthode est efficacement **complétée** par des **vidéos** en libre accès :

- ☞ "Le Film qu'Orange ne veut pas que vous regardiez" (2 minutes)
- ☞ Alerte "Jouets à piles"
- ☞ Visualisation des ondes émises par les tablettes, ordinateurs, *smartphones*
- ☞ Comment les CEM favorisent le cancer
- ☞ Les avis et alertes des professionnels
- ☞ Message pour les 12-22 ans...

14/02/2020

À voir sur : www.santepublique-editions.fr

J'aide mes enfants à décrocher des écrans

Raisons et moyens d'agir

Guide pratique pour les parents et grands-parents

Si, comme de nombreux parents et grands-parents, vous vous inquiétez de voir vos enfants et / ou adolescents assis de longues heures devant un écran, ce livre est pour vous.

Happés de plus en plus tôt par les jeux vidéos ou le visionnage de séries en continu, nos jeunes sont en danger. Face à ces nouvelles formes d'addiction, comment intervenir ? Quand ? Qui est le mieux placé pour le faire ? Pourquoi la recommandation officielle "3-6-9-12" est-elle vouée à l'échec ?

Ce livre très documenté répond à ces questions et à bien d'autres. Il propose aux parents et aux grands-parents une méthode et des conseils basés sur des faits scientifiques et inspirés par l'expérience et les témoignages de parents.

Facile à lire en une heure trente, ce livre s'adresse également aux jeunes parents qui ne se croient pas encore concernés, mais seraient bien avisés de s'informer dès maintenant pour éviter préventivement le piège des écrans.

Journaliste scientifique indépendante, Annie Lobé enquête depuis 2001 sur les champs électromagnétiques. Ses articles sur les effets nocifs des téléphones portables et des antennes-relais ont été publiés dans *Sciences et Avenir*, *Notre Temps*, *Questions de femmes*, *Le Généraliste*, *Village Magazine*, *Nexus*, *Monsieur* et *Tribune Santé*.

ISBN 978-2-9166-5303-7

12 € TTC

www.santepublique-editions.fr

La méthode est efficacement **complétée** par des **vidéos** en libre accès :

- ☞ "Le Film qu'Orange ne veut pas que vous regardiez" (2 minutes)
- ☞ Alerte "Jouets à piles"
- ☞ Visualisation des ondes émises par les tablettes, ordinateurs, *smartphones*
- ☞ Comment les CEM favorisent le cancer
- ☞ Les avis et alertes des professionnels
- ☞ Message pour les 12-22 ans...

14/02/2020

À voir sur : www.santepublique-editions.fr

J'aide mes enfants à décrocher des écrans

Raisons et moyens d'agir

Guide pratique pour les parents et grands-parents

Si, comme de nombreux parents et grands-parents, vous vous inquiétez de voir vos enfants et / ou adolescents assis de longues heures devant un écran, ce livre est pour vous.

Happés de plus en plus tôt par les jeux vidéos ou le visionnage de séries en continu, nos jeunes sont en danger. Face à ces nouvelles formes d'addiction, comment intervenir ? Quand ? Qui est le mieux placé pour le faire ? Pourquoi la recommandation officielle "3-6-9-12" est-elle vouée à l'échec ?

Ce livre très documenté répond à ces questions et à bien d'autres. Il propose aux parents et aux grands-parents une méthode et des conseils basés sur des faits scientifiques et inspirés par l'expérience et les témoignages de parents.

Facile à lire en une heure trente, ce livre s'adresse également aux jeunes parents qui ne se croient pas encore concernés, mais seraient bien avisés de s'informer dès maintenant pour éviter préventivement le piège des écrans.

Journaliste scientifique indépendante, Annie Lobé enquête depuis 2001 sur les champs électromagnétiques. Ses articles sur les effets nocifs des téléphones portables et des antennes-relais ont été publiés dans *Sciences et Avenir*, *Notre Temps*, *Questions de femmes*, *Le Généraliste*, *Village Magazine*, *Nexus*, *Monsieur* et *Tribune Santé*.

ISBN 978-2-9166-5303-7

12 € TTC

www.santepublique-editions.fr

La méthode est efficacement **complétée** par des **vidéos** en libre accès :

- ☞ "Le Film qu'Orange ne veut pas que vous regardiez" (2 minutes)
- ☞ Alerte "Jouets à piles"
- ☞ Visualisation des ondes émises par les tablettes, ordinateurs, *smartphones*
- ☞ Comment les CEM favorisent le cancer
- ☞ Les avis et alertes des professionnels
- ☞ Message pour les 12-22 ans...

14/02/2020

À voir sur : www.santepublique-editions.fr