

SOMMEIL

BEAU DORMEUR

Une étude publiée par le *British Medical Journal* confirme que le sommeil embellit. Les chercheurs de l'Institut Karolinska, en Suède, ont photographié 23 jeunes de 18 à 31 ans (des deux sexes) après une bonne nuit dans les bras de morphée et après une privation de sommeil. Résultat sans appel: soumises à la sagacité de 65 observateurs, les photos ont livré leur secret. La majorité des observateurs ont estimé que les jeunes photographiés après une nuit trop courte étaient moins séduisants que les autres. Finies donc les sorties en boîte ? ■