

Téléphone portable : comment se protéger

267 pages • Format : 14 x 20,5 cm • 17 €. Préface de Robert Masson

- Conseils pratiques détaillés pour limiter les dégâts et protéger votre famille.
- Réponses à vos questions sur les oreillettes avec ou sans fil, l'Internet par wi-fi, le téléphone sans fil DECT, les claviers et souris d'ordinateurs sans fil, les fours à micro-ondes, les dispositifs d'alerte pour personnes âgées, les pastilles de protection...
- Se lit vite et facilement (gros caractères).
- À lire impérativement en cas d'utilisation professionnelle du wi-fi, du DECT ou du téléphone portable, ou de détention de plusieurs portables.
- À utiliser pour informer votre entourage (famille, amis, collègues de travail, voisins), y compris si vous n'avez pas de portable vous-même.

Les jeunes et le portable : Alzheimer à 35 ans ?

96 pages • Format poche : 12,5 x 17,7 cm • 10 €. Préface du Dr Geneviève Barbier

- Livre complémentaire au précédent. Se lit vite et facilement.
- Répond aux questions qui vous préoccupent si vos enfants voudraient avoir (ou ont déjà) un téléphone portable : les effets scientifiquement prouvés des portables sur le jeune cerveau, la dépendance liée à l'usage par les jeunes,...
- Révèle les découvertes les plus récentes sur le développement du cerveau à l'adolescence.
- Donne des conseils pratiques pour protéger vos enfants de 0 à 25 ans.
- Le seul livre écrit pour aider les parents d'adolescents "accros" au portable.

La fée électricité : fée ou sorcière ?

336 pages • Format : 14 x 20,5 cm • 20 €.

- Les découvertes capitales de chercheurs rémunérés par l'industrie électrique, dissimulées depuis 1990, notamment sur l'insomnie, la dépression et le cancer.
- Télévision, radioréveil, plaques à induction, luminaires : comment éliminer l'électropollution tout en continuant à profiter des avantages de l'électricité.
- Réduire les nuisances des ordinateurs fixes ou portables et des écrans plats.
- Protéger votre chambre à coucher et celle de vos enfants et adolescents.
- Installation électrique : conseils pour la rénovation et la construction.

Livres en vente à la librairie Les Nouveaux Robinson, 56 bis, rue Robespierre, 93100 Montreuil
Métro : Robespierre (ligne 9) • Ouverte du lundi au samedi de 10 h à 20 h.

Résultats du test sur le site www.santepublique-editions.fr :

Vidéos, infos exclusives, témoignages, dates des conférences gratuites, extraits des livres, liste complète et horaires d'ouverture des boutiques et des salons où trouver les livres, commandes par correspondance...

SantéPublique éditions • 20, avenue de Stalingrad • 94260 Fresnes • RCS CRÉTEIL 490 228 384

✉ Si vous souhaitez recevoir le résultat du test par courrier, veuillez envoyer une enveloppe timbrée à votre adresse.

Test : êtes-vous trop exposé(e) aux ondes ?

Troubles constatés	Jamais	Parfois	Souvent	Tous les jours
• Difficultés d'endormissement (pas sommeil avant une heure très tardive)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Réveils nocturnes entre 3h et 5h du matin (préciser l'heure)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Sommeil entrecoupé (plusieurs réveils par nuit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Fatigue anormale au réveil (difficultés à se lever le matin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Fatigue chronique, épuisement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Migraines, céphalées ("en casque", raidissement de la nuque, tempes...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Troubles de la mémoire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Difficultés de concentration	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Difficultés d'apprentissage, résultats scolaires faibles ou en baisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• État dépressif (dépression sans cause apparente, aggravation d'une dépression ancienne, idées suicidaires)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Irritabilité (colères subites, disproportionnées par rapport aux événements)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Apathie, confusion mentale (tendance à laisser traîner ses papiers, à ne plus faire ses comptes, à ne plus ouvrir les volets)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Vertiges, pertes d'équilibre, chutes inexplicables	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Acouphènes (bruits, sifflements, bourdonnements dans les oreilles ; douleurs)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Troubles de la vision (baisse de l'acuité visuelle, cataracte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Allergies, eczéma, rougeurs, démangeaisons cutanées, psoriasis, sensations de brûlures, de fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Asthme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Troubles constatés

	Jamais	Parfois	Souvent	Tous les jours
• Troubles cardiaques (rythme irrégulier, emballement, insuffisance, infarctus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Hypertension, hypotension, tension instable	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Troubles vasculaires des membres inférieurs (gonflement des jambes, œdèmes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Nausées, vomissements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Diarrhées (rectocolite hémorragique, maladie de Crohn)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Anémie (carence en fer)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Chute de cheveux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Saignements de nez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Maladies infectieuses à répétition (angines, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Crises d'épilepsie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Amaigrissement ou prise de poids	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Troubles de la glande thyroïde (hypo- ou hyperthyroïdie, nodules, goitre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Règles irrégulières ou arrêt total (ménopause prématurée)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Autres dérèglements hormonaux (troubles de la croissance, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Baisse de la libido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Difficultés à concevoir un enfant (fausse couche, oligospermie...)	<input type="checkbox"/> Oui		<input type="checkbox"/> Non	
• Diabète	<input type="checkbox"/> Oui		<input type="checkbox"/> Non	
• Troubles vasculaires cérébraux	<input type="checkbox"/> Oui		<input type="checkbox"/> Non	
• Complications ou aggravation de pathologies anciennes (préciser)	<input type="checkbox"/> Oui		<input type="checkbox"/> Non	
• Cancer (préciser la localisation)	<input type="checkbox"/> Oui		<input type="checkbox"/> Non	
• Déménagement à cause de maladie grave	<input type="checkbox"/> Oui		<input type="checkbox"/> Non	
• Décès d'un membre du foyer	<input type="checkbox"/> Oui		<input type="checkbox"/> Non	
• Autres :				

Appareils utilisés par vous-même et par les membres de votre foyer :

- Téléphone portable Nombre de téléphones portables dans le foyer _____
- Téléphone sans fil d'intérieur DECT numérique analogique Nombre _____
- Borne Internet sans fil wi-fi Durée de connexion _____
- Internet ADSL avec fil Durée de connexion _____
- Autres appareils sans fil : lecteur MP3, casque, souris, clavier d'ordinateur, Wii,...
- Téléphone filaire (combiné muni d'un fil) Nombre _____ Box téléphonique
- Télévision Durée de fonctionnement _____ Nombre _____
- Ordinateur Durée d'utilisation Prof. _____ Dom. _____ Nombre _____
- Play station ou autres jeux vidéo Durée d'utilisation _____ Nombre _____
- Four à micro-ondes Fréquence d'utilisation _____
- Radoréveil Réveil radiopiloté. À quartz : montre réveil horloge
- Autres : Chaîne hi-fi Lecteur CD Magnétoscope Lecteur DVD
- Avez-vous constaté des interférences électromagnétiques ? oui non
(appareils tombant souvent en panne, grésillements, brouillages, ampoules qui claquent...)
Si oui, quels appareils sont touchés et depuis quand ? _____
- Avez-vous constaté des maladies, décès ou anomalies de comportement chez un animal de compagnie ? oui non
Si oui, de quel animal s'agit-il ? _____
Troubles : _____
- Avez-vous constaté le dépérissement de plantes ? oui non
- À proximité de votre domicile, il y a :
- des antennes-relais de téléphonie mobile ne sait pas oui non
- des émetteurs de radio-télévision ne sait pas oui non
- un transformateur électrique ne sait pas oui non
- Si oui, à quelle(s) distance(s) ? _____