

# SantéPublique éditions

Fresnes, le 22 août 2006

Madame la Directrice  
Monsieur le Directeur

Nos réf. : 06/005

Objet : **Nuisances causées par les téléphones portables des élèves**

*“Je ne sais plus que faire pour intéresser les élèves. Ils dorment en classe, rien ne les fait réagir”*, témoigne Geneviève, 54 ans, qui enseigne le français depuis trente ans et assure : *“Je n'ai jamais connu ça auparavant”*.

*“Je suis explosée de fatigue. Je n'arrive même plus à me concentrer pendant les cours. La nuit, je dors deux heures, je me réveille ; je dors deux heures, je me réveille,”* confie Lydie, 17 ans, qui place son téléphone portable en veille sur son oreiller et affirme : *“Je ne pourrais pas vivre sans mon portable”*.

C'est un fait. Bon nombre de jeunes de la “génération portable” voient leurs performances scolaires diminuer. Et pour cause : y compris en mode vibreur, **un téléphone portable en veille émet en permanence des ondes électromagnétiques qui entravent le bon fonctionnement des cellules et notamment des neurones.**

Une étude menée en Suède en 2003 a montré qu'**une exposition de deux heures** à des puissances 10 à 100 fois inférieures aux valeurs limites autorisées pour nos téléphones portables suffit à **provoquer d'importants dommages** sur des cellules cérébrales de rats vivants, à l'âge de l'adolescence.

*“Le cas du cerveau en développement mérite une attention spéciale de la part de la société car les processus de maturation en biologie sont particulièrement vulnérables,”* commente Leif Salford, le chercheur de l'université de Lund qui a conduit cette expérience dont la conclusion est particulièrement inquiétante : **le déclenchement possible de maladies neurologiques “après quelques décennies d'usage quotidien, pour toute une génération d'utilisateurs”**.

Et il faut que vous le sachiez : **les jeunes (< 30 ans) ont été exclus de la grande étude internationale Interphone** sur le lien entre l'usage du portable et les **tumeurs du cerveau**, dont les résultats doivent être rendus publics à la rentrée.

Face à la déferlante des portables, l'action personnelle est-elle possible ? Que pouvons-nous faire pour **protéger les générations montantes** ?

En consacrant une petite heure à la lecture du livre qui vient de paraître sur ce sujet,

**Les jeunes et le portable : Alzheimer à 35 ans ?**

vous bénéficierez d'un **panorama des connaissances scientifiques récentes** tant sur les **effets des téléphones portables** que sur le **développement du cerveau à l'adolescence**, ainsi que de **conseils pratiques pour "limiter les dégâts"**.

Ce livre de 96 pages au format poche est préfacé par le docteur Geneviève Barbier, auteur de *La société cancérogène*, paru en 2004 aux éditions de la Martinière.

Il présente les premiers **résultats d'une enquête menée pendant cinq ans** par une journaliste d'investigation scientifique, Annie Lobé, qui a publié des articles dans des magazines tels que *Sciences et Avenir*, *Notre temps* et *Questions de femmes*.

Pour le commander, vous pouvez utiliser le bon ci-joint.

L'auteur anime également des **ateliers** incluant la **mesure des ondes électromagnétiques** émises par les téléphones portables au moyen d'instruments qui les rendent audibles et permettent de voir jusqu'à quelle distance les non-utilisateurs subissent une exposition passive (Départements 75, 91, 92, 93, 94 ; coupon ci-dessous à nous retourner). Vous pouvez voir sur notre site Internet un clip vidéo à ce sujet.

Si vous considérez que le téléphone portable est devenu une **source supplémentaire de préoccupation au sein de votre établissement**, sachez que ce n'est peut-être pas une fatalité. Les arguments issus de cette enquête **faciliteront votre communication avec les élèves et leurs parents** pour faire cesser ses diverses nuisances.

Nous espérons vous aider, par notre contribution à la protection de la santé, à résoudre l'un des nombreux problèmes que vous rencontrez dans l'exercice de vos fonctions.

Veuillez agréer, Madame la Directrice, Monsieur le Directeur, l'expression de nos sentiments dévoués.

**SantéPublique éditions**

PS : Si vous le souhaitez, vous pouvez **lire sur notre site Internet quelques pages de ce livre** et d'un autre, **Téléphone portable : comment se protéger**, qui présente un condensé de ce qu'il faut savoir pour protéger ceux que vous aimez.

**<http://www.santepublique-editions.fr>**

✂ -----

Nom, prénom .....	Établissement .....
Adresse .....	Fonction .....
CP Ville.....	Téléphone fixe .....

☛ Afin d'être rappelé(e) par l'auteur, veuillez retourner ce coupon à  
☒ **SantéPublique éditions**, 20, avenue de Stalingrad, 94260 Fresnes.