

## Danger des portables : Testez vos connaissances

Vrai Faux

1. Lorsqu'il est en veille, le téléphone portable émet en permanence des micro-ondes pulsées
2. Pendant la communication, toutes les personnes présentes sont irradiées sur plusieurs mètres alentour
3. Les ondes émises par le portable traversent la peau et les murs
4. Dans les voitures et les transports en commun, les micro-ondes se réfléchissent sur les parois métalliques
5. Les bébés *in utero* et les enfants sont exposés aux portables des autres, même s'ils n'en utilisent pas eux-mêmes
6. La mesure de DAS (débit d'absorption spécifique) est une mesure fiable de l'absorption des ondes par le cerveau
7. Pour résilier un abonnement au portable, il faut attendre la fin du contrat initial

## Wi-fi, BlueTooth, DECT et four à micro-ondes

Vrai Faux

8. Les box wi-fi, les oreillettes sans fil pour téléphone portable et les souris et claviers sans fil émettent des micro-ondes à la même fréquence que les fours à micro-ondes (2 450 mégahertz)
9. La base et le combiné d'un téléphone sans fil d'intérieur DECT émettent nuit et jour des micro-ondes pulsées, même en dehors des communications
10. Le niveau d'émission d'un téléphone DECT est 100 000 milliards de fois supérieur au niveau ambiant naturel à la surface de la Terre
11. Les fours à micro-onde fuient : le joint de la porte devient inopérant après 200 ouvertures

Visitez le site :

**[www.santepublique-editions.fr](http://www.santepublique-editions.fr)**

*Scoops, vidéos, articles, témoignages,  
dates des conférences gratuites, extraits des livres,  
liste complète et horaires d'ouverture des boutiques  
et des salons où trouver les livres, commandes  
par correspondance ou en ligne...*

## Sommeil, dépression, cancer et électricité

Vrai Faux

12. La mélatonine est une hormone dont la sécrétion naturelle se fait uniquement dans l'obscurité
13. La lumière artificielle et les champs électromagnétiques bloquent la sécrétion nocturne de mélatonine
14. La mélatonine induit le sommeil
15. La mélatonine a des propriétés anticancéreuses
16. Les personnes atteintes de cancer ont des taux de mélatonine plus faibles que la normale

### Réponses

1. **Vrai** : visionnez le clip vidéo "Le portable dans la poche" sur le site [www.santepublique-editions.fr](http://www.santepublique-editions.fr).

2. à 5. **Vrai**.

6. et 7. **Faux** : Pour savoir comment le DAS est mesuré, voir sur le site. Pour résilier le contrat avant terme, voir le chapitre 3 du livre *Téléphone portable : comment se protéger*.

8. à 16. : Pour connaître la suite des réponses, consulter le livre précédent (chapitre 4) et *La fée électricité : fée ou sorcière ?*, chapitre n° 6 : "La précieuse mélatonine".

**Ce que les médias ne disent pas,  
vous le trouverez dans ces livres  
écrits après 5 ans d'enquête...**

### • **Téléphone portable : comment se protéger**

(préface de Robert Masson)

### • **Les jeunes et le portable Alzheimer à 35 ans ?**

(préface du Dr Geneviève Barbier)

### • **La fée électricité : fée ou sorcière ?**

par Annie Lobé

*Journaliste scientifique*

### Où trouver ces livres ?

À la boutique bio **Nature Duvernet**

12, rue Mouton Duvernet • 75014 Paris

Métro-RER : Denfert-Rochereau

Ouverte du mardi au samedi de 10h à 19h15  
et le lundi de 14h30 à 19h15

Produits naturels et diététiques • M. Bagheri • Docteur ès Sciences  
nutritionniste • Ingénieur agroalimentaire • ancien chercheur à l'INRA •

*Pensez à transmettre cette information  
aux personnes intéressées dans votre entourage.*



Ce que vous devez savoir pour protéger dès maintenant votre famille contre les effets nocifs des téléphones portables, des téléphones d'intérieur sans fil DECT, de l'Internet sans fil wi-fi, des fuites des fours à micro-ondes et de l'électricité...

**SantéPublique éditions**  
20, avenue de Stalingrad • 94260 Fresnes  
SARL • R C S CRÉTEIL 490 228 384

[www.santepublique-editions.fr](http://www.santepublique-editions.fr)



# Danger des portables: ce qu'il faut savoir

[www.santepublique-editions.fr](http://www.santepublique-editions.fr)

## Téléphone portable : comment se protéger

267 pages • Format : 14 x 20,5 cm • 17 €.

- ◆ Conseils pratiques pour limiter les dégâts et protéger ceux que vous aimez.
- ◆ Réponses à vos questions sur les oreillettes avec ou sans fil, l'Internet par wi-fi, le téléphone sans fil DECT, les claviers et souris d'ordinateurs sans fil, les fours à micro-ondes, les dispositifs d'alerte pour personnes âgées, les pastilles de protection...
- ◆ Se lit vite et facilement (gros caractères).
- ◆ À lire impérativement si vous avez une utilisation professionnelle du wi-fi, du DECT ou du téléphone portable, ou si vous avez plusieurs portables.
- ◆ À utiliser pour informer votre entourage (famille, amis, collègues de travail, voisins...), y compris si vous n'avez pas de portable vous-même.

## Les jeunes et le portable : Alzheimer à 35 ans ?

96 pages • Format poche : 12,5 x 17,7 cm • 10 €.

- ◆ Livre complémentaire au précédent. Se lit vite et facilement.
- ◆ Répond aux questions qui vous préoccupent si vos enfants voudraient avoir (ou ont déjà) un téléphone portable : les effets scientifiquement prouvés des portables sur le jeune cerveau, la dépendance liée à l'usage par les jeunes...
- ◆ Révèle les découvertes les plus récentes sur le développement du cerveau humain à l'adolescence.
- ◆ Donne des conseils pratiques pour protéger vos enfants de 0 à 25 ans.
- ◆ Le seul livre écrit pour aider les parents d'adolescents "accros" au portable.

## La fée électricité : fée ou sorcière ?

336 pages • Format : 14 x 20,5 cm • 20 €.

- Les découvertes capitales de chercheurs rémunérés par l'industrie électrique, dissimulées depuis 1990, notamment sur le cancer et la dépression.
- Télévision, radioreveil, plaques à induction, luminaires : comment éliminer l'électropollution tout en continuant à profiter des avantages de l'électricité.
- Réduire les nuisances des ordinateurs fixes ou portables et des écrans plats.
- Protéger votre chambre à coucher et celle de vos enfants et adolescents.
- Installation électrique : conseils pour la rénovation et la construction.

Annie Lobé, journaliste scientifique, enquête depuis 2001 sur les **dangers** de la **téléphonie mobile** et de l'**électropollution**. Sur ces thèmes, elle est la seule à avoir mené des dizaines d'heures d'**interviews** de **chercheurs scientifiques** en France et dans le monde, lu des **milliers d'études** en anglais, recueilli les **témoignages** de centaines de victimes et utilisé des instruments de **mesure** des **champs électromagnétiques**. Ses articles ont été publiés dans *Sciences et Avenir*, *Notre Temps*, *Questions de femmes*...

Si les médias n'ont pas publié l'intégralité des résultats de son enquête, c'est pour profiter du **budget publicitaire** des opérateurs de téléphonie mobile : **53 millions d'euros** en un an pour les deux premiers opérateurs français.

Ce que les médias ne veulent pas dire est révélé par **SantéPublique éditions** : **informations exclusives que vous ne trouverez pas ailleurs, études que l'on cache, conseils dont la mise en pratique est gratuite et facile**, qui vous éclaireront sur les fausses solutions et les recommandations contradictoires qui circulent sur Internet.

Les **difficultés d'endormissement** et le **coucher** de plus en plus **tardif**, les **maux de tête**, le **cancer du sein** et de la **prostate** –pour ne citer qu'eux– résultent des **effets cumulatifs** de notre exposition aux **appareils électriques** dont les ondes **traversent la peau et les murs** : lampe de chevet même éteinte, télévision, radioreveil, ordinateur, téléphone portable, antennes-relais, téléphone sans fil d'intérieur DECT, wi-fi,...

Dès aujourd'hui et sans aller jusqu'à "revenir à la bougie", vous pouvez **protéger efficacement ceux que vous aimez** grâce aux **résultats de cette enquête** : vous savez que si vous ne le faites pas, personne ne le fera à votre place...