

Réchauffement climatique

SUEURS FROIDES POUR LA PLANÈTE



ÉCLAIRAGE 25 % d'économies faciles



Les lampes basse consommation généralisées à toute la maison représentent une importante source d'économie.

Appuyer sur l'interrupteur est devenu un geste si banal qu'on prête à peine attention à cette consommation électrique. L'éclairage représente actuellement 14 % de l'électricité consommée en France (secteurs résidentiel et tertiaire), soit la production permanente de sept réacteurs nucléaires. En moyenne, un ménage consomme 400 à 600 kWh : ce chiffre peut être divisé par 3 ou 4 avec une meilleure utilisation de la lumière naturelle et des comportements plus judicieux. La première chose à faire : éteindre systématiquement les ampoules inutiles ou en sortant d'une pièce, y compris au bureau, et abandonner les ampoules à filament. Les ampoules classiques à incandescence sont peu efficaces car seule 5 % de l'énergie électrique est convertie en lumière, quand 95 % se disperse en chaleur. Les lampes halogènes sont un peu

plus performantes mais pas plus économes, car souvent utilisées en éclairage indirect au plafond : un lampadaire de 350 W utilisé trois heures par jour consomme 380 kWh par an, soit plus qu'un lave-vaisselle. Au contraire, les lampes fluorescentes consomment cinq fois moins d'électricité qu'une ampoule habituelle, et durent dix fois plus longtemps. Les lampes fluocompactes ou lampes basse consommation (LBC) donnent des résultats très satisfaisants en termes de confort lumineux dans la maison. Une LBC de 20 W éclaire autant qu'une lampe à incandescence de 100 W, et le surcoût à l'achat (11 € en moyenne contre 1 €) sera annulé en moins d'un an à l'usage. Seul bémol : elles contiennent un peu de mercure, un métal toxique, et doivent donc être jetées en tant que déchets dangereux. ■