

Annie Lobé

Téléphone portable : comment se protéger

SantéPublique éditions

Téléphone portable : comment se protéger

Le portable, c'est pratique, mais c'est dangereux. Comme l'amiante, sauf que nous y sommes toutes et tous exposés. Car un portable en veille émet en permanence des ondes imperceptibles qui traversent la peau et viennent modifier le fonctionnement de nos cellules. Et les micro-ondes émises par les portables sont même capables de passer au travers des murs.

Ceux qui se croient à l'abri parce qu'ils ne s'en servent "*presque pas*" sont donc tout autant concernés que les "*accros*". Et que ceux qui "*ne peuvent pas travailler sans*" leur portable.

Quelle durée de communication ne pas dépasser ? Faut-il utiliser une oreillette ou un kit mains-libres sans fil ? Les "*protections*" collées sur les appareils sont-elles efficaces ? Comment se protéger en cas d'usage professionnel ? Les autres appareils sans fil sont-ils sans risques ?

Ceux qui veulent agir pour préserver leur santé et celle de leur entourage trouveront dans ce livre d'utiles conseils basés sur des faits scientifiquement prouvés et sur une enquête minutieuse.

Journaliste d'investigation scientifique, Annie Lobé enquête depuis 2001 sur la téléphonie mobile. Ses articles ont été publiés dans *Sciences et Avenir*, *Notre Temps*, *Questions de femmes*, *Le Généraliste*, *Village Magazine*, *Nexus*, *Monsieur et Tribune Santé*.

ISBN 2-916653-01-5

17 € TTC
www.santepublique-editions.fr



- Limiter les communications à six minutes au maximum. Le faux sentiment de sécurité procuré par l'oreillette peut conduire à allonger les temps de communication. La limitation des conversations à six minutes est à respecter *y compris* avec le port d'une oreillette. Pourquoi ? Parce que le calcul des niveaux de débit d'absorption spécifique (DAS) censé garantir les utilisateurs de téléphone portable contre les effets nocifs liés à l'échauffement est "*mesuré sur une période de six minutes*"⁹ et parce que les micro-ondes se déplacent à la même vitesse que la lumière, ce qui a pour conséquence que leur charge énergétique (capacité à provoquer un échauffement) reste importante même à distance de la source.

En Fédération de Russie, la Commission nationale de protection contre les radiations non ionisantes¹⁰

⁹ *Journal officiel* (2002) Décret n° 2002-775 du 3 mai 2002 pris en application du 12° de l'article L. 32 du code des postes et télécommunications et relatif aux valeurs limites d'exposition du public aux champs électromagnétiques émis par les équipements utilisés dans les réseaux de télécommunication ou par les installations radioélectriques. NOR : INDI0220135D, paru au *Journal officiel* n° 105 du dimanche 5 mai 2002, p. 8624-8627.

¹⁰ RNCNIRP (2003) Hygienic requirements for siting and exploitation of land mobile telecommunication systems SanPiN 2.1.8/2.2.4.1190-03. Norme établie par le *Russian National Committee on non-ionizing radiation protection* et approuvée le 1^{er} juin 2003 par le ministère de la Santé de la Fédération de Russie.

recommande de limiter les communications à *trois* minutes et d'attendre *quinze* minutes entre chaque communication.

De plus, elle a établi depuis le 1^{er} juin 2003 des seuils d'exposition nettement plus faibles que ceux en vigueur en France : *quatre à dix fois* plus faibles pour les téléphones portables (100 microwatts par centimètre carré, soit 19,4 volts par mètre) et *cent fois* plus faibles (!) pour les stations de base (10 microwatts par centimètre carré, soit 6,1 volt par mètre)¹¹.

Voici l'intégralité des conseils prodigués par l'organisme officiel russe :

- *“Les enfants en dessous de 16 ans ne devraient pas utiliser de téléphone portable.*
- *Les femmes enceintes ne devraient pas utiliser de téléphone portable.*
- *Les personnes souffrant des maladies et troubles suivants ne devraient pas utiliser de téléphone portable :*
 - *Troubles neurologiques tels que neurasthénie, psychopathie, psychosténie, et*

<http://www.pole.com.ru/news_en.htm#2>.

¹¹En France, les valeurs limites sont les mêmes pour les téléphones portables et pour les antennes-relais : 450, 900 et 1 000 microwatts par centimètre carré, soit 41, 58 et 61 volts par mètre.

toutes les névroses avec troubles asthénique, obsessionnel ou hystérique réduisant l'activité mentale et physique, pertes de mémoire, troubles du sommeil.

- *Épilepsie et syndrome épileptique, prédisposition à l'épilepsie.*
- *La durée des appels devrait être limitée à un maximum de trois minutes, et après chaque appel, l'utilisateur devrait attendre quinze minutes avant d'effectuer un autre appel. L'utilisation d'oreillettes et de kits mains-libres est fortement encouragée.*
- *Les fabricants et revendeurs de téléphones mobiles devraient inclure dans les spécifications techniques les informations suivantes :*
 - *Toutes les recommandations ci-dessus concernant l'utilisation.*
 - *Toutes les données adéquates sur la santé et l'épidémiologie concernant les téléphones portables, ainsi que les niveaux de rayonnements associés au téléphone et le nom du laboratoire de mesures."*

Les instances officielles européennes ne se soucient pas autant de notre santé. Loin s'en faut !